

# IMMERSION SUD 2025 2026



Une école de la  
Présence  
avec  
la Danse Initiatique ®

3 modules de 5 jours sur  
6 mois pour plonger  
au coeur de soi

Du 11 au 16 octobre 2026  
(en cours de planification)  
Janvier 2027  
Mars 2027

Arrivée 17h  
Départ 16h

En Ardèche  
au Domaine du taillé

**Le corps est une machine à explorer exceptionnelle,  
comme une base de données pour apprivoiser la  
présence par le corps et le sentir**

La danse initiatique c'est quoi?

C'est un outil de transformation par la danse.

Elle pose la présence comme un fondement du vivre avec soi, avec les autres, en incluant tout.

C'est un moyen de sentir, ressentir, consentir et d'investir complètement son corps, pour s'ancrer, donner, et laisser son être prendre toute la place dans la joie sans chichi et cesser de donner le pouvoir à ses personnages en nous qui veulent régner.

C'est un moyen de travailler sur soi en mouvement, avec beauté et liberté.

Au Programme:

Danses libératrices et intuitives

Explorer le mouvement dans tout ses rythmes

Explorer les bases et les 12 processus de la danse

Initiatique .

Transe-Danse

Méditations dansées

Rituels quotidien de transformation

Enseignement simples et pragmatiques

# L'IMMERSION

## POUR QUI ?

Toutes les âmes qui souhaitent vivre dans la joie et la simplicité avec la danse du sentir.

Tous les êtres qui souhaitent transmettre avec leurs talents, et leur créativité en utilisant tout les enseignements de la Danse Initiatique®

L'immersion est accessible à tout le monde, c'est un engagement véritable pour identifier son système qui nous empêche d'être totalement et de vivre sa nature profonde et de choisir d'être au service de son ETRE

Ce programme est un pré-requis pour la certification DI®

## QUEL PRE-REQUIS?

Un entretien avec Anouch, pour se choisir mutuellement.

Un travail profond personnel sur soi et pratique du corps

Avoir dansé avec Anouch minimum 5 jours

Stage conseillés:

Auto-portrait et Boussole d'or,

stage de guérison Métropole et ile de la Réunion .....

Oser son féminin (parcours initiatique sur 5 jours) avec Marion Balseinte



# IMMERSION

L'objectif est de développer sa Présence  
au coeur de sa vie pour transmettre au monde vers la  
paix et la simplicité

## PROGRAMME ETRE PRESENT

Reconnaitre son camp de base.

S'explorer par la danse et oser voyager au plus profond de soi,  
chaque mouvement est accueilli , ressenti, et expansé.

Connaitre ses limites et les recevoir.

Trouver son rythme , ses rythmes intérieurs et extérieurs.

Vivre et ressentir le processus de transformation.

Vivre les structures de la danse initiatique®

Oser voyager au plus profond de soi pour se libérer et  
transformer

Identifier le pouvoir du mental en soi.

Explorer les éléments.

Oser plonger dans ses fissures et sa blessure dans le mouvement  
pour transcender

Explorer les 5 Dimensions

Utiliser la danse comme un champs infini d'informations du MOI

Vivre et comprendre les processus de guérison

Comprendre les portes d'entrée dans la danse et le pouvoir de  
l'amour de son être grâce à sa danse

Accueillir , et laisser répandre l'énergie vitale de vie avec l'outil de  
la danse pour se déployer



## IDENTIFIER SON SYSTEME/SA STRUCTURE EGO pour Etre

Utiliser la danse comme un champs infini d'informations du MOI pour identifier son système de défense et souffrance.

Reconnaitre son chemin sur sa ligne de vie.

Connaitre ses parties masquées et en faire des Alliées.

Observer ses schémas de défense constamment et ses répétitions.

Démanteler son système de souffrance avec discernement

Vivre et comprendre les processus de guérison

Incarner son garde du corps au service de l'amour

Observer sa posture avec discernement

## SENTIR

Ressentir, sentir consentir pour s'abandonner dans le « Flow »

Etre en paix avec ses visions, son ressenti et ses intuitions

Recevoir les informations pour transmettre et s'y fier

Donner, offrir, recevoir, et accueillir les informations

Faire la différence entre intuition et mental

## TRANSMETTRE

Voyage pour approfondir sa mission de vie

Créer sa pâte, sa couleur dans sa puissance aimante

Visualiser son rêve pour accompagner et transmettre

Recevoir les informations pour transmettre

Se connecter à ses dons

## CREER et RITUALISER

Inclure le sacré dans toute sa vie et créer des rituels de passage.

Faciliter son processus de création.

Développer sa poésie singulière.

Inventer des rituels dans sa vie

Du 11 au 16 octobre 2026  
Dates en cours de planification  
Janvier 2027  
Mazrs 2027

## Lieu coté SUD

Domaine du Taillé

## Inscriptions /Engagement Mutuel

Programme 2026/2027

Prix: 2700€ les 3 modules

Prévoir Hébergement à partir de 85€ pension complète  
par Jour

J'écris ou j'appelle Anouch pour m'inscrire et échanger  
[annick.fiere@gmail.com](mailto:annick.fiere@gmail.com)

06 63 78 21 17

Que l'argent ne soit pas un prétexte pour ne pas s'offrir  
cette immersion, parlons en de coeur à coeur



# L amour sans conditions mais quand même avec conditions pour cette aventure

Etre au plus grand de soi

Cheminer ensemble

Ecouter son coeur

Sortir de son petit moi

Rire de soi

Accepter les critiques

Parler vrai

S'abandonner dans sa danse

Accepter de lâcher ses gnangnans

Oser sa grandeur

Apprendre sur soi continuellement

S'engager vraiment

