

Une semaine de  
Transe-Danse Initiatiique®

Du 18 au 24 juillet 2026 dans  
un lieu magique à 20 mn d'Ales

Une retraite ressource joyeuse hors du temps,  
comme des vacances consciente enchantée  
à vivre ensemble





Lieu: Dans un village des Cévennes  
a 20 mn de la Gare d'Ales  
ou à 45 mn de la Gare de Nimes

Arrivée le samedi à partir de 14h, départ le vendredi à 14h  
Tarif retraite Transe-Danse 800 HT  
Tarif chambre pension complète tout confort  
de 425€ à 550€ pension complète en chambre partagées ou  
chambre solo selon les places

Pour t'inscrire et réserver:

Appelez Anouch au 06 63 78 21 17

Réserver l'hébergement et pension complète selon votre choix  
Verser 200 euros d'arrhes pour votre stage à envoyer non encaissé  
Stage réservé pour les danseuses qui ont déjà pratiqué la Danse  
Initiatique ®  
Places limitées

J'ai le coeur de vous accompagner avec cet outil très puissant qui m' à été transmis par Ernesto Ortiz , la transe-danse m'a ouvert un espace très révélateur et essentiel niché au plus profond de moi. J'ai appris au cours de ma vie à écouter, à regarder, et croire à des messages et des appels intimes que j'ai pu vraiment accepter grâce à la transe-danse.



La Transe-danse est un outil spécifique pour ouvrir des portes de la conscience, cela nécessite l'envie d'explorer, de voyager, d'observer et d'ouvrir un champs d'exploration sur sa vie d'aujourd'hui. C'est avec les yeux bandés et une respiration transformationnelle, pour activer le sensoriel, que nous ouvrirons un état de conscience modifiée et observer un champ d'exploration phénoménal visible et invisible. L'utilisation d'un bandeau qui couvre les yeux, ferme la principale source de distraction, stimule une vision intérieure qui révèle des réponses à de nombreuses questions les plus fascinantes de la vie. j'accompagne ces processus ou vous êtes en toute sécurité .

Notre corps a des ressources incroyables pour nous guider, pour vivre le présent et la danse accentue crie dénoue prononce tout ce que nous n'entendons pas de notre nature profonde.

Un état de transe favorise l'éveil spirituel, la clarté mentale, l'endurance physique et le bien-être émotionnel. Poussé par des bandes sonores musicales uniques enregistrées spécifiquement pour cette méthode de guérison, la Transe-Danse emmène les participants dans un voyage intérieur qui ne se limite pas à nos perceptions normales de l'espace temps.

Depuis des années, au coeur de la Danse Initiatique®, la Transe-Danse participe à de nombreux processus auto-guérisseur du psychisme, et je propose pour les danseuses expérimentées ancrées d'ouvrir plus grand leur vérité primaire.

Pendant cette retraite, je vous propose une Transe-Danse tout les jours avec une intention précise chaque jour, des temps libres pour soi d'intégration, des espaces créatifs joyeux hors du temps, et du partage dans une casbah secrète pour que le confort, la joie et la paix règnent.



Anouch un être qui chemine depuis 30 ans pour transmettre, accompagner, former, coacher et danser auprès de groupes de femmes .

Un parcours de femme facilitatrice, Consultante et formatrice en entreprise pendant 20 ans , danseuse de flamenco pendant 15 ans, passionnée de la nature humaine, de la grandeur de l'être profond qui nous habite depuis toujours.

Elle s'est formée en Hypnose et PNL au Canada, suivi de nombreux enseignements en Chamanisme, Psychothérapie, Dialogue Intérieur, Méditation, Voie Tolteque et Tantra.

Elle à pratiqué intensivement des danses intuitives et libres, et se forme à la Transe danse.

Elle modélise ce qu'elle sent pour créer la « Danse Initiatiqe® », une école de la présence.

Elle traverse la maladie, la détresse de ses plus proches, des deuils, et l'impuissance lui ouvre le cœur vers un monde qui commence à être différent. La souffrance lui donne l'opportunité d'ouvrir ce chemin de la présence, une nouvelle voie, des enseignements d'un être Réalisé lui ouvre un champ qu'elle attend depuis toujours pour enquêter vers la possibilité de mourir à soi vers plus de liberté, vers son être profond qu'elle a toujours été et senti dans la danse, elle tente de quitter l'illusion, avec conscience et elle sent la Grâce, l'amour au plus profond d'elle même.

C'est vertigineux.....

Anouch fait le choix de dire oui à Tout, de s'abandonner dans la confiance et la foi, de suivre ses intuitions et sa voie intérieure et se laisser guider par la Joie pour offrir, créer, accompagner, inventer avec toutes et tous.

Elle quitte Paris définitivement et vit aujourd'hui en couple dans le Var proche de la nature.

Fondatrice de l'Académie de Danse Initiatiqe ® elle offre des stages, des retraites et des accompagnements de l'être, pour intégrer sa présence dans le corps, et aider à quitter son système de souffrances .

Depuis 2017, elle crée un parcours de transmission pour aider et offrir le meilleur au monde pour tous.

Membre du CID de l'UNESCO, Elle certifie des facilitatrices de Danse Initiatiqe® pour diffuser en plus grand.