Oser son féminin

avec
Annick Mayaudon Fiere et Marion Bénédicte

Ce parcours permet de revisiter en présence les étapes de votre histoire de vie de petite fille, adolescente, et femme pour vous relier à votre nature profonde et magie personnelle.
Plongées dans la confiance de la sororité, vous explorerez toutes les facettes de votre féminin.

Du 27 au 31 mai 2023

Domaine du Taillé en Ardèche

Stage : 580€
Hébergement : 75€ à 90 € par jour en pension complète
annick.fiere@cegetel.net

https://www.academie-danse-initiatique.com

Ce parcours est un voyage pour retrouver la source intérieure de sa puissance personnelle de femme. Rythmé par des temps d'enseignement, de partages, de rituels de passage et de danse, il permet à chacune de renouer avec son intégrité et sa créativité personnelle.

Nous irons « traquer » les croyances intégrées en tant que petite fille, adolescente, femme, afin de choisir celles qui vont soutenir notre création et laisser celles qui sont des obstacles à notre liberté, notre capacité à agir et recevoir.
Le cercle est un lieu privilégié qui permet de retrouver la reliance profonde des femmes entre elles. Il sera également offert des temps de solitude ou de partage en petits groupes qui permettent suffisamment d'intimité pour que chacune puisse transformer avec le soutien des autres, les difficultés passées en atouts, les ennemis intérieurs en alliés.

Annick Mayaudon Fiere

Annick Fière, fondatrice de l'Académie de Danse Initiatique® et de l'Ecole Française des Formateurs, accompagne des hommes et des femmes depuis 30 ans en entreprise et développement personnel. Formée au Canada en PNL, en hypnose , Ennéagramme, Dialogue Intérieur et chamanisme

Elle s'inspire des rituels et de divers mouvements en danse thérapie libératrice. Elle anime des cercles de danse pour accompagner les femmes avec le mouvement pour ancrer leur puissance douce et incarner leur place dans le monde. Traversée par le cancer , le deuil, la rupture et des blessures profondes, elle suit des enseignements spirituels qui bouleversent sa vie, elle choisit de transmettre la Présence avec la Danse Initiatique ®

Annick et Marion se sont rencontrées il y a plus de dix ans et ont toujours autant de joie à animer ensemble. Elles partagent un chemin de développement personnel et ont suivi divers enseignements issus de traditions ancestrales et chamaniques (Don Miguel Ruiz, Richard Moss, Sudheer Roche, Ernesto Ortiz, Laurent Huguelit...). Elles ont reçu une transmission pendant 3 ans de Maud Séjournant et ont été certifiées en 2016 pour offrir aux femmes son enseignement.

Marion Bénédicte

Gestalt psycho-praticienne (formée à l'EPG), certifiée en Psychologie du Travail (CNAM) et en Coaching (Médiat- Coaching), co-fondatrice de la méthode Dynsystem® (Dynamique des Systèmes), Marion chemine avec les femmes depuis plus de douze ans pour créer des espaces où le féminin peut s'exprimer et s'épanouir en toute liberté.

Ex-cadre dirigeante en Marketing dans des grands groupes internationaux, elle anime également des stages en entreprise sur le thème du « Leadership au Féminin » où elle accompagne les femmes dirigeantes à oser vivre et assumer davantage leur féminin dans leur contexte professionnel.