



« Effet Mer »

Le 15 Février 2026

10h à 12h30

Atelier Danse Initiatique®  
dans la pinède de Fabregas  
à la Seyne sur mer

avec les Casques audio Grandeur nature  
30€

Inscription indispensable

Place limitée

Anouch: 06 63 78 21 17

Païement par wero

Venir avec tenue souple et chaude ,  
bouteille d'eau, chaussures souples







**Effet-Mer** est un instant d'exploration dansée à s'offrir pour ressentir , consentir à un espace d'immersion intérieur pour soi pour son corps et son coeur.



La session auront lieu dans **la pinède de Fabregas** l'atelier durera 2h30, en pleine nature, vous serez équipé.e.s de « casques magiques» dans lesquels une musique, ainsi que ma voix vous guideront dans un espace intime de votre être, en suivant votre rythme. Il n'est pas nécessaire de savoir danser, votre corps et votre intuition savent danser ensemble et s'abandonner dans un mouvement intuitive 🦋

★ Cette session sera face à la mer Méditerranée pour glisser dans une ondulation organique et ne faire qu'un avec les éléments, faire confiance, s'abandonner et se laisser porter par la puissance de la nature.

**TARIF : 30€**

Confirmation d'inscription à la session par paiement Wero (**06 63 78 21 17**) en amont de la session 🙏



Places limitées - Tous niveaux - 🌊

Venir avec tenue souple, basket , paréo, bouteille d'eau, thermos



Lieu précis communiqué après inscription. ✨

**Infos et inscriptions en** direct par message privé 🤝

Chaleureusement

.....Anouch 🌸

Fondatrice de la Danse Initiatique®

06 63 78 21 17